

FORMAÇÃO AVANÇADA EXERCÍCIO FÍSICO E CANCRO 2023



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

I	Doença Oncológica I Conceitos (5h30)	Diagnóstico, estadiamento e decisão terapêutica	Data a definir	
		Modalidades de tratamento e efeitos adversos		
		Especificidades de algumas patologias		
II	Nutrição (2h)	Nutrição do doente oncológico	Data a definir	
		Nutrição e exercício		
III	Cuidados paliativos (2h)	O que é e para que serve?	Data a definir	
IV	Doença Oncológica II Consolidação (2h)	Discussão de casos práticos	Data a definir	
V	Exercício Físico no Doente Oncológico I (4h)	Evidência científica, recomendações e modelos de implementação	Data a definir	
		Avaliação e prescrição		
VI	Trabalho de casa (1h)	<ul style="list-style-type: none"> • Preparação de caso clínico <ul style="list-style-type: none"> • 1 tutor por formando • Correção realizada pelo painel científico e entregue ao formando no final do curso 		

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

VII	Exercício Físico no Doente Oncológico II (3h30)	Valorização de antecedentes pessoais	Data a definir
		Patologia músculo-esquelética e exercício físico	
VIII	Psico-Oncologia (2h)	Comunicação Ajustar objetivos Motivação Bem-estar emocional dos profissionais	Data a definir
IX	Exercício Físico no Doente Oncológico III (4h)	Aspetos específicos por área tumoral	Data a definir
		Efeitos laterais/complicações Red flags	
		Estudo de casos teóricos – do caso clínico às avaliações físicas e plano de treino	Data a definir
X	Componente prática (6h) 14h-16h30 17h – 20h	<ul style="list-style-type: none"> • Estudo de caso prático (apresentação com doente a todos, discussão e plano de treino em grupo) – 4 casos • Cada caso clínico: fisiologista mentor (Fisiologistas mentores: Alberto Alves, Sandra Martins, Catarina Garcia, Lia Bahut) • Alunos divididos por grupos de trabalho com desenho do plano de treino • Painel para apoio e discussão de casos 	
XI	Teste de avaliação (3h)	<ul style="list-style-type: none"> • Exame teórico 	