

# GUIA INFORMATIVO

\_\_\_\_\_





# REDE SOCIAL DE ALOJAMENTO AO DOENTE ONCOLÓGICO E CUIDADOR



## O QUE É?

O diagnóstico e tratamento da doença oncológica pode conduzir a alterações profundas na vida do doente e do agregado familiar.

Para além de fatores de natureza física e psicoemocional, os tratamentos inerentes à doença requerem, muitas vezes, a deslocação regular ou a permanência do doente nas unidades hospitalares de referência durante períodos alargados de tempo e, consequentemente, o afastamento do contexto familiar, dos amigos ou de pessoas significativas na vida do doente.

As dificuldades muitas vezes sentidas pelos doentes e associadas às deslocações, de e para a unidade hospitalar, por vezes por períodos longos de tempo e em percursos de muitos quilómetros, implicam um esforço adicional do ponto de vista anímico e, muito recorrentemente, de acrescidos encargos financeiros.

Por outro lado, não se deve descurar a importância, a nível emocional, da presença física do acompanhante/cuidador do doente que se encontra a realizar tratamentos ou que se encontre internado de forma prolongada (eventualmente em fase terminal).

Objetivando a proteção do doente oncológico e família (cuidador), e atento a esta realidade, o Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro iniciou um projeto denominado “Rede Social de Alojamento” através do qual, por intermédio de protocolos com unidades hoteleiras geograficamente próximas das unidades hospitalares da cidade de Coimbra, disponibiliza o usufruto de condições de alojamento a preços convencionados, mais acessíveis.

O projeto contempla duas vertentes de apoio: a primeira, de natureza informativa, direcionada ao doente/acompanhante em geral e, a segunda, de natureza social, direcionada ao doente oncológico em situação de carência económica extrema e que, como tal, não disponha de capacidade financeira para suportar os encargos decorrentes da estadia na cidade de Coimbra (podendo a Liga Portuguesa Contra o Cancro assumir parte ou a totalidade dos encargos a este nível).

A seleção dessas unidades, para além da localização já referida, contemplou a diversidade de respostas favoráveis a diversos interesses, nomeadamente em termos de tipologias, privacidade ou barreiras arquitetónicas. No que respeita ao acesso a refeições completas como almoço e jantar, e verificando-se que nem todas as unidades de alojamento oferecem estas opções, estabeleceram-se parcerias com outras entidades no sentido de disponibilizar esta resposta, também a preços mais reduzidos.



## O QUE PODE ENCONTRAR NESTA COMPILAÇÃO?

Nesta compilação irá encontrar informações relativas não só às unidades de alojamento, com as quais a Liga Portuguesa Contra o Cancro estabeleceu protocolo (pessoa responsável, morada, contactos, tipologia do alojamento, preços), como a identificação dos transportes públicos disponíveis e do número de quilómetros, a pé e de automóvel, entre estas e o Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (Hospital dos Covões, Hospitais da Universidade de Coimbra e Maternidade Bissaya Barreto) e o Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil.

Encontrará, ainda, informações relativas às várias vertentes de apoio social, no sentido lato, disponibilizadas pelo Núcleo Regional do Centro, e, em particular, os projetos a decorrer no âmbito do apoio social material.

Pretende-se proceder à revisão deste livro anualmente, por forma a integrar novos protocolos que possam, eventualmente, surgir ou proceder à revisão das condições inicialmente protocoladas. Trata-se, assim, da 1ª edição (setembro 2018 a setembro de 2019).

## COMO SE PROCESSA O PEDIDO DE ALOJAMENTO?

### REDE SOCIAL DE ALOJAMENTO

#### Vertente informativa

**Acesso a alojamento a preços convencionados, sendo o respetivo pagamento da responsabilidade do doente e/ou familiar, realizado diretamente na entidade hoteleira.**

**1.** Através desta vertente, aberta a todos os doentes oncológicos e familiares, deverá selecionar do presente guia as unidades de alojamento que correspondam ao seu interesse.

**2.** Deverá contactar com a Unidade de Serviço Social da Liga Portuguesa Contra o Cancro (**239 487 490 / 918 457 411** ou o email **social.nrc@ligacontracancro.pt**) e:

**a.** Indicar a unidade de alojamento da sua preferência;

**b.** Indicar a tipologia de quarto (single, duplo);

**c.** Indicar o intervalo de tempo em que é expectável que permaneça no alojamento;

**d.** Nome completo da pessoa que ficará alojada;

**e.** Morada completa;

**f.** Número de Identificação Fiscal;

**g.** Contacto telefónico e/ou de correio eletrónico;

**3.** A Liga Portuguesa Contra o Cancro procederá ao contato com a unidade de alojamento a fim de aferir a disponibilidade de reserva. Em caso afirmativo, a Liga Portuguesa Contra o Cancro procederá ao pedido de reserva de alojamento com os dados indicados e nas condições financeiras apresentadas no presente Guia (e a expensas do doente/cuidador).

### REDE SOCIAL DE ALOJAMENTO

#### Vertente social

**Acesso a alojamento sendo o respetivo pagamento realizado total ou parcialmente pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, diretamente à entidade hoteleira.**

**1.** Na vertente social, o próprio doente, cuidador, voluntário ou técnico poderá remeter à Unidade de Serviço Social da Liga Portuguesa Contra o Cancro um pedido de apoio que será alvo de avaliação consubstanciada em documentos comprovativos de rendimentos e despesas do agregado familiar e articulação interinstitucional (nomeadamente com a unidade hospitalar de acompanhamento).

**2.** Nesta vertente, será necessário que nos sejam remetidos os seguintes documentos/informações:

**a.** Documentos de identificação (cartão de cidadão, Bilhete de Identidade);

**b.** Comprovativo de rendimentos fixos ou mensais de todos os elementos do agregado familiar;

**c.** Declaração de ausência de rendimentos, documento cedido pelo Centro Distrital da Segurança Social, em caso de elementos maiores de idade que se encontrem nesta situação;

**d.** Comprovativo de Abono de Família e/ou comprovativo de bolsa de estudo (formação profissional ou formação universitária), no caso de elementos menores de idade e/ou estudantes;

**e.** Comprovativos de todas as despesas fixas mensais e despesas anuais mais relevantes;

**f.** Comprovativo de despesas de medicação do doente e de todo o agregado familiar;

**g.** Comprovativo de despesas de deslocação/ transporte para a entidade hospitalar de acompanhamento;

**h.** Qualquer outro documento solicitado, com vista à análise do processo.

ALOJAMENTOS



ALOJAMENTOS



ALOJAMENTOS

ALOJAMENTOS



ALOJAMENTOS

ALOJAMENTOS



ALOJAMENTOS

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

Liliana Pinheiro

### MORADA

R. Aníbal de Lima, 168

3000-030 Coimbra

**l a t .** 40.2225439

**l o n g .** -8.4141116

### TELEPHONE

915 198 220

### E - MAIL

xenialojamento@hotmail.com

### SÍTIO WEB

xenia-al.com

# ALOJAMENTO LOCAL XÉNIA



## CONDIÇÕES GERAIS

## PREÇOS

### Estúdio Standard

Quarto com 2 camas twin, kitchenette, sala e wc

/ noite

**39€**

### Estúdio Suite

Quartos com cama de casal, kitchenette, sala e wc

/ noite

**44€**

Suite júnior

/ noite

**49€**

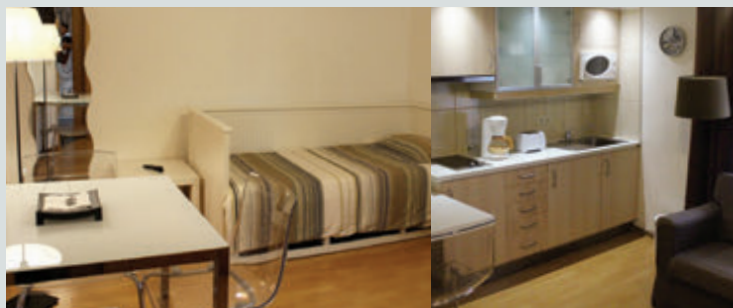
Suite normal

/ noite

**53€**

Suite superior

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.



100m

**Distância do alojamento ao(s)**

**Distância de carro / tempo despendido**

**Distância a pé / tempo despendido**

**Transportes públicos**

**Instituto Português de Oncologia (IPOC)**

1,1 km / 2 min.

1 Km / 5 min.

7T  
Paragem na Circular Externa, em frente ao Hospital Pediátrico – saída em frente ao IPO

**Hospitais da Universidade de Coimbra (CHUC)**

0,35 Km / 5 min.

0,35 Km / 5 min.

Não se justifica

**Maternidade Bissaya Barreto (CHUC)**

1,6 km / 4 min.

1,6 km / 21 min.

7T  
Paragem na Circular Externa, em frente ao Hospital Pediátrico – saída na R. Augusta (Celas)

**Hospital Geral (Covões, CHUC)**

8,1 km / 11 min.

—

7T + 6  
Paragem na Circular Externa, em frente ao Hospital Pediátrico – saída na Praça da República + Paragem na Praça da República – saída junto ao Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

Pedro Mendes (Diretor)

### MORADA

Av. Emídio Navarro, 21

3000-150 Coimbra

**l a t .** 40.207746

**l o n g .** -8.430043

### TELEFONE

239 853 020

### FAX

239 822 057

### E - MAIL

astoria@themahotels.pt

### SÍTIO WEB

almeidahotels.com

# HOTEL ASTÓRIA

## CONDIÇÕES GERAIS

### Quarto single/individual

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço

**10%**  
desconto sobre a melhor tarifa





### Quarto duplo

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço

**10%**  
desconto sobre a melhor tarifa

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.



 Distância do alojamento ao(s)	 Distância de carro / tempo despendido	 Distância a pé / tempo despendido	 Transportes públicos
<b>Instituto Português de Oncologia (IPOC)</b>	3,5 km / 8 min.	2,5 km / 38 min.	6 / 7 Paragem junto ao Hotel – saída junto ao IPO
<b>Hospitais da Universidade de Coimbra (CHUC)</b>	4,1 km / 38 min.	2,8 km / 38 min.	6 / 7 Paragem junto ao Hotel – saída dentro dos HUC / Paragem junto ao Hotel – saída a seguir ao IPO e Escola de Enfermagem
<b>Maternidade Bissaya Barreto (CHUC)</b>	3,8 km / 8 min.	1,8 km / 28 min.	6 / 7 Paragem junto ao Hotel – saída junto ao Centro de Saúde de Celas
<b>Hospital Geral (Covões, CHUC)</b>	6,8 km / 8 min.	—	6 ou 14T / 14 Paragem à Beira Rio – saída junto ao Hospital / Paragem junto ao Hotel – saída junto ao Hospital



## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

Pedro Costa (Diretor)

### MORADA

Largo das Ameias, 10

3000-024 Coimbra

**Iat.** 40.2089029

**Long.** -8.4315268

### TELEPHONE

239 822 171

### FAX

239 836 135

### E-MAIL

geral@hotel-braganca.com

### SÍLIO WEB

hotel-braganca.com

# HOTEL BRAGANÇA

## CONDIÇÕES GERAIS

### Quarto single/individual

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço

**20%**

desconto sobre a melhor tarifa

### Quarto duplo





Quarto com wc privativo e pequeno-almoço

**20%**

desconto sobre a melhor tarifa

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.



 Distância do alojamento ao(s)	 Distância de carro / tempo despendido	 Distância a pé / tempo despendido	 Transportes públicos
<b>Instituto Português de Oncologia (IPOC)</b>	4,8 km / 9 min.	2,5 km / 38 min.	6 / 7 Paragem junto ao Hotel Astória ou Loja do Cidadão – saída junto ao IPO
<b>Hospitais da Universidade de Coimbra (CHUC)</b>	4 km / 38 min.	2,7 km / 38 min.	6 / 7 Paragem junto ao Hotel Astória ou Loja do Cidadão – saída dentro dos HUC / Paragem junto ao Hotel – saída junto ao IPO e Escola de Enfermagem
<b>Maternidade Bissaya Barreto (CHUC)</b>	3,7 km / 8 min.	1,8 km / 27 min.	6 / 7 Paragem junto ao Hotel Astória ou Loja do Cidadão – saída junto ao Centro de Saúde de Celas
<b>Hospital Geral (Covões, CHUC)</b>	6,5 km / 8 min.	—	6 / 14T Paragem junto à Estação Nova – saída junto ao Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

Helena Sequeira (Diretora)

### MORADA

R. Abel Dias Urbano, 12

3000-001 Coimbra

**l a t .** 40.2145905

**l o n g .** -8.4361936

### TELEPHONE

239 855 800

### FAX

239 855 805

### E - MAIL

direccao@donaines.pt

### SÍTIO WEB

www.donaines.pt

# HOTEL DONA INÊS

## CONDIÇÕES GERAIS

## PREÇOS

### Quarto single/individual

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço

/ noite

50€

### Quarto duplo

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço

/ noite

60€

### Quarto múltiplo

Suite júnior/quarto superior com wc privativo  
e pequeno almoço

/ noite

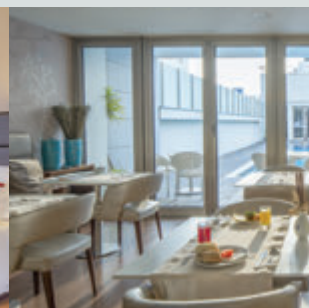
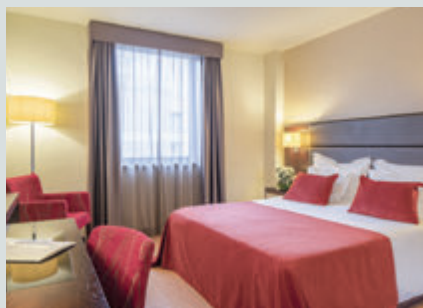
85€

Suite com wc privativo e pequeno almoço

/ noite

100€

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018. Garagem gratuita.



100m



**Distância do  
alojamento ao(s)**

**Distância de carro /  
tempo despendido**

**Distância a pé /  
tempo despendido**

**Transportes públicos**

**Instituto Português  
de Oncologia  
(IPOC)**

4 km / 8 min.

2,8 km / 41 min.

29 ou 35 / 6 ou 7

Paragem junto à Rodoviária – saída junto ao  
IPO / Paragem ao Arnado – saída junto ao IPO

**Hospitais da  
Universidade  
de Coimbra (CHUC)**

3,2 km / 41 min.

3 km / 41 min.

29 ou 35 / 6 / 7

Paragem junto à Rodoviária – saída junto ao  
Hospital / Paragem ao Arnado – saída dentro  
dos HUC / Paragem ao Arnado – saída junto  
ao IPO e Escola de Enfermagem

**Maternidade  
Bissaya Barreto  
(CHUC)**

2,9 km / 6 min.

2,2 km / 32 min.

29 / 6 / 7

Paragem junto à Rodoviária – saída junto ao  
Centro de Saúde de Celas / Paragem ao Arnado  
– saída dentro dos HUC / Paragem ao Arnado –  
saída junto ao IPO e Escola de Enfermagem

**Hospital Geral  
(Covões, CHUC)**

5,6 km / 8 min.

—

14T

Paragem próxima do Hotel – saída junto ao  
Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

Inês Cunha (Diretora)

### MORADA

R. João Machado, 4  
3000-226 Coimbra  
lat. 40.2142145  
long. -8.4332795

### TELEFONE

239 858 300

### FAX

239 858 345

### E-MAIL

reservas.htc@tivolihotels.com

### SÍLIO WEB

tivolihotels.com



## HOTEL TIVOLI COIMBRA



### CONDIÇÕES GERAIS

### PREÇOS

#### Quarto single/individual

Quarto com wc privativo, sem pequeno-almoço / noite **57€**  
e 2 deslocações diárias de táxi\*

#### Quarto duplo

Quarto com wc privativo, sem pequeno-almoço / noite **57€**  
e 2 deslocações diárias de táxi\*

#### Pequeno-almoço

#### Restaurante e bar

/ pessoa **7€**  
desconto **10%**

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.

\*do Hotel ao Hospital onde realiza tratamentos e vice-versa.

100m

#### Distância do alojamento ao(s)

#### Distância de carro / tempo despendido

#### Distância a pé / tempo despendido

#### Transportes públicos

Instituto Português de Oncologia (IPOC)

4,3 km / 8 min

2,5 km / 38 min.

7 / 29  
Paragem ao Arnado – saída junto ao IPO

Hospitais da Universidade de Coimbra (CHUC)

3,4 km / 38 min.

2,8 km / 38 min.

7 / 29  
Paragem ao Arnado – saída junto ao IPO e Escola de Enfermagem / Paragem ao Arnado saída dentro dos HUC

Maternidade Bissaya Barreto (CHUC)

3,2 km / 7 min.

1,9 km / 27 min.

7 / 29  
Paragem ao Arnado – saída junto ao Centro de Saúde de Celas

Hospital Geral (Covões, CHUC)

5,8 km / 8 min.

—

6 / 14  
Paragem ao Palácio da Justiça – saída junto ao Hospital / Paragem lateral ao Hotel (Av.Fernão de Magalhães) – saída junto ao Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

M.<sup>a</sup> do Céu Simões

(Presidente)

M.<sup>a</sup> do Carmo Cerqueira

(Tesoureira)

### MORADA

Rua Gil Vicente, 2

3000-202 Coimbra

lat. 40.2136163

long. -8.4079369

### TELEFONE

239 708 130

### FAX

239 712 530

### E-MAIL

coimbra@osz.pt

### SÍTIO WEB

osz.pt/coimbra

# OBRA DE SANTA ZITA

## CONDIÇÕES GERAIS

### Quarto single/individual

Quarto com wc sem pequeno-almoço

Quarto com wc e pequeno-almoço

Quarto com wc e pensão completa

### Quarto duplo

### Estadias superiores a 15 / de 30 dias

## PREÇOS

/ noite	11€
/ noite	12€
/ noite	30€

(preços do single, por pessoa)

(ver preço do single)

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.



100m

**Distância do alojamento ao(s)**

**Distância de carro / tempo despendido**

**Distância a pé / tempo despendido**

**Transportes públicos**

**Instituto Português de Oncologia (IPOC)**

1,1 km / 3 min.

1,1 km / 19 min.

Não se justifica

**Hospitais da Universidade de Coimbra (CHUC)**

1,7 km / 19 min.

1,5 km / 19 min.

Não se justifica

**Maternidade Bissaya Barreto (CHUC)**

1,8 km / 4 min.

0,85 km / 10 min.

Não se justifica

**Hospital Geral (Covões, CHUC)**

8,5 km / 14 min.

—

6  
Paragem na Pç. da República – saída junto ao Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

M.<sup>a</sup> da Conceição Morais  
(Sócia-gerente)

### MORADA

R. Dr. Henrique Seco, 1  
3000-145 Coimbra  
lat. 40.2114331  
long. -8.4140633

### TELEFONE

239 825 924

### FAX

239 842 478

### E-MAIL

residencialalentejana@  
hotmail.com

### SÍLIO WEB

residencialalentejana.com

# PENSÃO RES. ALENTEJANA



## CONDIÇÕES GERAIS

## PREÇOS

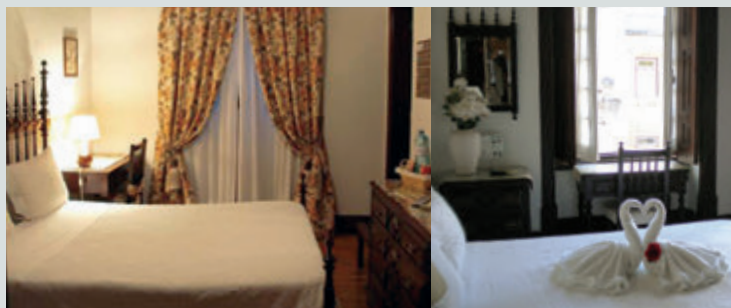
### Quarto single/individual

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço / noite **35€**

### Quarto duplo

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço / noite **40€**

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.



100m

**Distância do  
alojamento ao(s)**

**Distância de carro /  
tempo despendido**

**Distância a pé /  
tempo despendido**

**Transportes público**

**Instituto Português  
de Oncologia  
(IPOC)**

0,8 km / 2 min.

0,8 km / 14 min.

6 / 7 / 29

Paragem junto ao Centro de Saúde de Celas –  
saída junto ao IPO

**Hospitais da  
Universidade  
de Coimbra (CHUC)**

1,1 km / 14 min.

1,1 km / 14 min.

6 / 7 / 29

Paragem junto ao Centro de Saúde de Celas –  
saída dentro dos HUC

**Maternidade  
Bissaya Barreto  
(CHUC)**

0,45 km / 1 min.

0,35 km / 4 min.

Não se justifica

**Hospital Geral  
(Covões, CHUC)**

7,6 km / 12 min.

—

6

Paragem na Pç. da República – saída junto  
ao Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

Sandra Pires  
(Sócia-gerente)

### MORADA

Bairro de S. José, 15  
3030-207 Coimbra  
lat. 40.2033145  
long. -8.4102573

### TELEPHONE

239 714 824

### FAX

239 405 124

### E-MAIL

residbotanico@gmail.com

### SÍTIO WEB

hotelbotanicocoimbra.pt

# HOTEL BOTÂNICO

## CONDIÇÕES GERAIS

### Quarto single/individual

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço,  
tv e internet (possibilidade de utilização de  
computador)

/ noite

29€

### Quarto duplo

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço,  
tv, internet (possibilidade de utilização de  
computador)

/ noite

37€

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.



100m

**Distância do  
alojamento ao(s)**

**Distância de carro /  
tempo despendido**

**Distância a pé /  
tempo despendido**

**Transportes públicos**

**Instituto Português  
de Oncologia  
(IPOC)**

2,1 km / 6 min.

2 km / 32 min.

5 / 10 / 24T + 7 / 29

Paragem em frente ao Colégio João de Deus –  
saída na Pç. da República + paragem em frente ao  
Teatro Gil Vicente – saída junto ao IPO

**Hospitais da  
Universidade  
de Coimbra (CHUC)**

2,4 km / 32 min.

2,3 km / 32 min.

5 / 10 / 24T + 7 / 29

Paragem em frente ao Colégio João de Deus –  
saída na Pç. da República + paragem em frente ao  
Teatro Gil Vicente – saída junto ao IPO ou Escola  
de Enfermagem, no caso do 29 dentro dos HUC

**Maternidade  
Bissaya Barreto  
(CHUC)**

1,8 km / 5 min.

1,5 km / 20 min.

5 / 10 / 24T + 7 / 29

Paragem em frente ao Colégio João de Deus –  
saída na Pç. da República + paragem em frente  
ao Teatro Gil Vicente – saída junto ao Centro de  
Saúde de Celas

**Hospital Geral  
(Covões, CHUC)**

8,2 m / 12 min.

—

5 / 10 / 24T + 6

Paragem em frente ao Colégio João de Deus –  
saída na Praça da República + paragem na Pç.  
da República – saída junto ao Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

M.<sup>a</sup> Manuela Santos  
(Sócia-gerente)

### MORADA

Rua Adelino Veiga, 62  
3000-002 Coimbra  
lat. 40.2092723  
long. -8.4309276

### TELEFONE

239 828 584

### FAX

239 838 818

### E-MAIL

hoteldomus@sapo.pt

### SÍLIO WEB

hoteldomus.com.pt

**NOTAS** Preços convencionados  
em vigor a partir de 01/09/2018.



## RESIDENCIAL DOMUS



### CONDIÇÕES GERAIS

### PREÇOS

#### Quarto single/individual

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço

/ noite

28€

#### Quarto duplo

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço

/ noite

35€

Quarto com 2 camas, wc privativo e  
pequeno-almoço

/ noite

38€

#### Quarto múltiplo

Quarto com 2 camas p/3 pessoas, wc  
privativo e pequeno-almoço

/ noite

45€

Quarto com 2 camas p/4 pessoas, wc  
privativo e pequeno-almoço

/ noite

50€

100m

**Distância do  
alojamento ao(s)**

**Distância de carro /  
tempo despendido**

**Distância a pé /  
tempo despendido**

**Transportes públicos**

**Instituto Português  
de Oncologia  
(IPOC)**

4,8 km / 9 min.

2,4 km / 36 min.

6 / 7

Paragem junto ao Hotel Astória ou Loja do  
Cidadão – saída junto ao IPO

**Hospitais da  
Universidade  
de Coimbra (CHUC)**

4 km / 36 min.

2,6 km / 36 min.

6 / 7

Paragem junto ao Hotel Astória ou Loja do  
Cidadão – saída dentro dos HUC /paragem  
junto ao Hotel – saída junto ao IPO e Escola de  
Enfermagem

**Maternidade  
Bissaya Barreto  
(CHUC)**

3,7 km / 8 min.

1,7 km / 25 min.

6 / 7

Paragem junto ao Hotel Astória ou Loja do  
Cidadão – saída junto ao Centro de Saúde  
de Celas

**Hospital Geral  
(Covões, CHUC)**

6,4 km / 10 min.

—

6 / 14T

Paragem junto à Estação Nova – saída junto  
ao Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

Hugo Murta (Gerente)

### MORADA

Lg. da Sé Velha, 21  
3000-383 Coimbra  
lat. 40.2090113  
long. -8.4267282

### TELEFONE

239 853 130

### fax

239 853 139

### E-MAIL

info@serenatahostel.com

### SÍLIO WEB

serenatahostel.com

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.  
\*Os quartos não incluem toalhas, pelo que as mesmas têm um custo de 2€/unid.



## SERENATA HOSTEL

### CONDIÇÕES GERAIS

### PREÇOS

#### Quarto single/individual\*

(ver preço do duplo)

#### Quarto twin/duplo\*

Quarto twin, ou twin com beliche, ou duplo sem wc, com pequeno-almoço e internet

/ noite **33€**

Quarto twin com beliche ou duplo com wc, com pequeno-almoço e internet

/ noite **41€**

#### Quarto múltiplo\*

Dormitórios sem wc e com pequeno-almoço:

10 camas / 8 e 6 camas / 4 camas

/ noite **15€/16€/17€**

Suite com wc e com pequeno-almoço

/ noite **50€**

Quarto familiar com pequeno-almoço

/ noite **65€**

100m

#### Distância do alojamento ao(s)

#### Distância de carro / tempo despendido

#### Distância a pé / tempo despendido

#### Transportes públicos

Instituto Português de Oncologia (IPOC)

2,9 km / 7 min.

2,2 km / 31 min.

6 / 7

Paragem junto ao Hotel – saída junto ao IPO

Hospitais da Universidade de Coimbra (CHUC)

3,2 km / 31 min.

2,5 km / 31 min.

6 / 7

Paragem junto ao Hotel – saída dentro dos HUC / Paragem junto ao Hotel – saída a seguir ao IPO e Escola de Enfermagem

Maternidade Bissaya Barreto (CHUC)

2,2 km / 5 min.

1,5 Km / 19 min.

6 / 7

Paragem junto ao Hotel – saída junto ao Centro de Saúde de Celas

Hospital Geral (Covões, CHUC)

6,7 km / 9 min

—

6 ou 14T / 14

Paragem à Beira Rio – saída junto ao Hospital / Paragem junto ao Hotel – saída junto ao Hospital



## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

Miguel Matias

### MORADA

R. do Depósito, 2ªA

3030-285 Coimbra

lat. 40.2095687

long. -8.4136755

### TELEFONE

962 365 128

### E-MAIL

info.becoimbra@gmail.com

### SÍTIO WEB

becoimbra.pt

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018. Esta informação, diz respeito à residência com localização na R. Pinheiro Chagas, n.º 18. Todas as acomodações têm acesso à cozinha e à lavandaria.

## BE COIMBRA

### CONDIÇÕES GERAIS

#### Quarto single/individual

Quarto individual sem wc privativo

Quarto individual com wc privativo

#### Quarto duplo

Quarto partilhado sem wc privativo

Quarto partilhado com wc privativo

#### Quarto múltiplo

#### Estúdio

Estadias de 1 semana

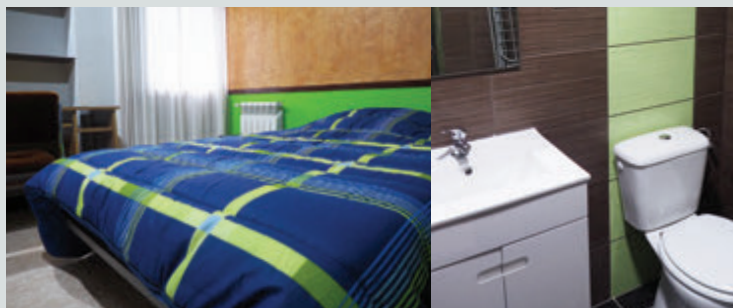
### PREÇOS

/ noite 1840€  
/ noite 23€

/ noite 1380€  
/ noite 1840€

(ver preço do duplo)

/ noite 40€  
(preço de 6 dias)



100m

#### Distância do alojamento ao(s)

#### Distância de carro / tempo despendido

#### Distância a pé / tempo despendido

#### Transportes públicos

Instituto Português de Oncologia (IPOC)

0,85 km / 2 min.

0,85 km / 18 min.

6 / 7 / 29

Paragem junto ao Centro de Saúde de Celas – saída junto ao IPO

Hospitais da Universidade de Coimbra (CHUC)

1,5 km / 18 min.

1,3 km / 18 min.

6 / 7 / 29

Paragem junto ao Centro de Saúde de Celas – saída dentro dos HUC

Maternidade Bissaya Barreto (CHUC)

0,9 km / 2 min.

0,8 km / 11 min.

Não se justifica

Hospital Geral (Covões, CHUC)

8,1 km / 11 min.

—

6

Paragem na Pç. da República – saída junto ao Hospital

## CONTACTOS

### RESPONSÁVEL

João Bairreira  
(Gestor de Conta Corporate)

### MORADA

R. Abel Dias Urbano, 20  
3000-001 Coimbra  
lat. 40.2142306  
long. -8.4359386

### TELEFONE

239 240 000

### FAX

239 240 050

### E-MAIL

coimbra@vilagale.com  
coimbra.reservas@vilagale.com

### SÍTIU WEB

vilagale.com/br/hoteis/  
centro-de-portugal/vila-gale-  
coimbra

# HOTEL VILA GALÉ

## CONDIÇÕES GERAIS

## PREÇOS

### Quarto single/individual

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço  
buffet incluído

/ noite

62€

### Quarto duplo

Quarto com wc privativo e pequeno-almoço  
buffet incluído

/ noite

72€

**NOTAS** Preços convencionados em vigor a partir de 01/09/2018.



100m

### Distância do alojamento ao(s)

### Distância de carro / tempo despendido

### Distância a pé / tempo despendido

### Transportes públicos

**Instituto Português  
de Oncologia  
(IPOC)**

3,9 km / 9 min.

2,8 km / 30 min.

29  
Paragem junto à Rodoviária – saída junto  
ao IPO

**Hospitais da  
Universidade  
de Coimbra (CHUC)**

4,2 km / 30 min.

2,4 km / 30 min.

29 / 7  
Paragem junto à Rodoviária – saída dentro dos  
HUC / Paragem na Av. Fernão Magalhães –  
saída junto ao IPO e Escola de Enfermagem

**Maternidade  
Bissaya Barreto  
(CHUC)**

3,4 km / 9 min.

2,4 km / 30 min.

7  
Paragem na Av. Fernão Magalhães – saída  
junto ao Centro de Saúde de Celas

**Hospital Geral  
(Covões, CHUC)**

4,8 km / 6 min.

—

14  
Paragem na Av. Fernão Magalhães – saída  
junto ao Hospital

ALOJAMENTOS



ALOJAMENTOS



ALOJAMENTOS



ALOJAMENTOS



ALOJAMEN

**VERTENTES DE  
APOIO SOCIAL (EM  
SENTIDO LATO)  
DISPONIBILIZADAS  
PELO NÚCLEO  
REGIONAL DO  
CENTRO DA LIGA  
PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO**



**Jurídica** – em colaboração com o Centro de Direito Biomédico da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, é disponibilizada, de forma gratuita, uma consulta de apoio jurídico ao doente oncológico com o intuito de esclarecer dúvidas sobre os seus direitos nas áreas civil, seguros, trabalho, médico, administrativo e segurança social. Neste âmbito, após a recolha de informação juridicamente relevante e do estudo de caso, é também possível a emissão de um parecer jurídico.

Para mais informações:  
[apoiojuridico.nrc@ligacontracancro.pt](mailto:apoiojuridico.nrc@ligacontracancro.pt)



**Psicológica** – disponibilização de consultas gratuitas de Psico-Oncologia dirigidas a doentes oncológicos e familiares, mediante marcação, que poderão decorrer na sede do Núcleo, em Coimbra, ou nas delegações sitas em Aveiro, Castelo Branco, Guarda, Leiria e Viseu.

Para mais informações:  
[psico-oncologia.nrc@ligacontracancro.pt](mailto:psico-oncologia.nrc@ligacontracancro.pt)



**Emocional** – concretizado através de movimentos de ajuda, este apoio é concedido por voluntários que são, eles próprios, doentes oncológicos, potenciando-se o contacto com pessoas que estão a vivenciar situações de doença semelhantes. Exemplo disso, é o Movimento Vencer e Viver, movimento de apoio para todas as mulheres, desde o momento que seja diagnosticado um cancro da mama.

Para mais informações:  
[mvv.nrc@ligacontracancro.pt](mailto:mvv.nrc@ligacontracancro.pt)



**Ocupacional** – com o objetivo de proporcionar a oportunidade de desenvolver atividades ocupacionais fora do contexto hospitalar, foi criado um Centro de Voluntariado Ocupacional onde os doentes oncológicos podem participar gratuitamente em atividades lúdicas, tais como trabalhos manuais, artesanato, expressão plástica, culinária ou atividades formativas.



**Material** – o apoio material ao doente oncológico e família visa minimizar o impacto do diagnóstico e/ou tratamento através da disponibilização de recursos materiais. Poderá obter mais informações acerca deste tipo de apoio em “Outros projetos no âmbito do apoio social material”.

Para informações adicionais relativamente a estes apoios, por favor, contacte **239 487 490**.



## **OUTROS PROJETOS NO ÂMBITO DO APOIO SOCIAL MATERIAL**

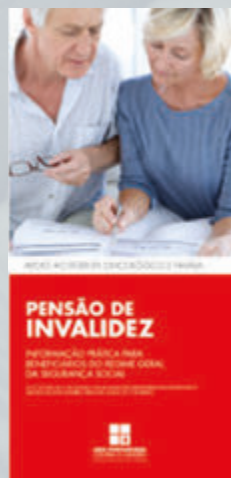
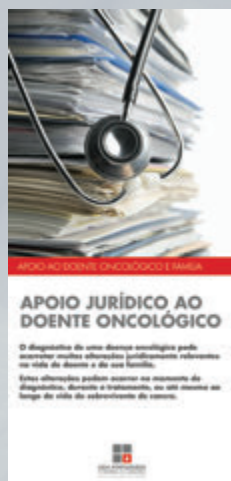
**Reconhecendo as implicações e o impacto que a doença oncológica tem, a nível económico, podendo mesmo colocar em causa a satisfação das necessidades básicas de alguns doentes, o Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (NRC.LPCC) dispõe de outros projetos no âmbito do apoio social material que passam por, não só, garantir a acessibilidade dos doentes aos cuidados de saúde e cumprimento do plano terapêutico, como também a sua subsistência, através da atribuição de apoios para, por exemplo, deslocações, medicação, ajudas técnicas, alimentação de frescos, despesas relacionadas com a habitação ou outras.**

À semelhança da vertente social do projeto “Rede Social de Alojamento”, a atribuição destes apoios implica uma avaliação exaustiva da situação económica do agregado familiar (devendo o doente facultar documentos comprovativos de rendimentos ou ausência de rendimentos dos elementos do agregado, bem como despesas fixas mensais e as anuais mais revelantes (por

exemplo, IML, seguro da habitação, do carro, etc), articulação com instituições/entidades locais e hospitalares e realização de visitas domiciliárias. Estes apoios têm um carácter temporário e não são direitos que ao doente assistem, mas sim o reconhecimento, por parte desta Instituição, das dificuldades vivenciadas pelos doentes oncológicos. Percecionando também as dificuldades dos doentes na instauração de processos relativos ao requerimento de pensão por invalidez e atestado de incapacidade multiusos, foram elaborados folhetos informativos que contêm informação, passo a passo, sobre os procedimentos a adotar. Nesta sequência, o NRC.LPCC estabeleceu protocolos com empresas prestadoras de serviços médico-periciais que permitem aos doentes beneficiar de tarifas mais acessíveis em determinados serviços, nomeadamente, obter um parecer sobre a elegibilidade ou não dos requerimentos acima referidos ou ser submetido a uma perícia para avaliação do dano corporal ou de incapacidade permanente por doença. Os doentes que necessitem deste tipo de serviços e não tenham capacidade económica para, de forma autónoma, beneficiar deles, poderão ser sujeitos a uma avaliação socioeconómica semelhante à das respostas de apoio social material já mencionadas, por forma a poderem obter apoio por parte do Núcleo neste sentido.

Para mais informações, por favor, contacte a Unidade de Serviço Social através do telefone **239 487 490** ou do email **ssocial.nrc@ligacontracancro.pt**.

## OUTROS FOLHETOS INFORMATIVOS DISPONÍVEIS





**LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO**  
NÚCLEO REGIONAL DO CENTRO

R. Dr. António José de Almeida  
n.º 329 - 2º Sala 56  
3000-045 Coimbra



239 487 490



social.nrc@ligacontracancro.pt



ligacontracancro.pt



facebook.com/ligacontracancro

com o apoio

