

DIA MUNDIAL DO CANCRO

O que é?

O Dia Mundial do Cancro (4 de fevereiro) é uma iniciativa da **União Internacional de Controlo do Cancro (UICC)**. A UICC é uma rede de cooperação internacional, composta por diferentes membros e organizações, que contribui com discussões e encontros científicos direcionados para políticas de saúde na área da oncologia.

A **Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC)** é membro da UICC desde 1983, colaborando ativamente no desenvolvimento e implementação de projetos internacionais.

O Dia Mundial do Cancro é um evento global que une a população em torno da luta contra o cancro. Destina-se a salvar vidas humanas, através da sensibilização e educação para a saúde.

Porquê?



O cancro é a segunda maior causa de morte em todo o mundo.

E a sua incidência tende a aumentar.

Segundo dados do Observatório Global de Cancro (Globocan, 2018), em 2018, Portugal registou 58199 novos casos de cancro, prevendo-se um aumento para 69565 novos casos em 2040. Já no que se refere à mortalidade por cancro prevê-se um aumento de cerca de 31%, com 37945 mortes em 2040.

No entanto, sabe-se que, pelo menos 1 em cada 3 cancros podem ser evitados, pela redução dos riscos comportamentais. Isso dá-nos argumentos para agir!

Acreditamos que podemos atingir a meta global de uma redução de 25% das mortes prematuras por cancro e doenças não transmissíveis se agirmos hoje!

A iniciativa “Eu Sou e Eu Vou”

A iniciativa “Eu Sou e Eu Vou” visa consciencializar para o que cada um de nós, e todos juntos, podemos fazer na luta contra o Cancro.

É uma iniciativa criada para inspirar mudanças e mobilizar ações.

É uma oportunidade para criar impacto duradouro, aumentando a visibilidade do tema e multiplicando oportunidades para uma conscientização global e uma ação impulsionada pelo impacto.

Faça parte desta luta global contra o cancro.

Agradecemos o seu envolvimento no Dia Mundial do Cancro.



Como podemos causar impacto?

A sua participação é crucial. Contribua para o aumento da notoriedade da luta contra o cancro como prioridade mundial de saúde pública



Elaboramos uma série de materiais para facilitar o desenvolvimento da sua ação no Dia Mundial do Cancro. Personalize os materiais disponíveis e crie mensagens ajustadas às suas necessidades.

Crie um futuro sem cancro.
A hora de agir é agora.



- Procure saber mais sobre escolhas saudáveis;
- Partilhe informação com os seus amigos e rede de contactos institucional;
- Fale sobre cancro, organize uma sessão no seu local de trabalho;
- Faça voluntariado;
- Participe nos programas de rastreio de cancro;
- Apoie os doentes oncológicos;
- Angarie fundos;
- Adicione os seus eventos no mapa de impacto online disponível em: bit.ly/2H9nd1K

EU SOU
E EU
VOU

• Redes Sociais

Encorajamos a apoiar o Dia Mundial do Cancro através das redes sociais. Use o hashtag **#EuSouEEuVou** e **#DiaMundialDoCancro**

• Cause impacto através da

comunicação social. Aproveite a ocasião para fazer com que a comunicação social fale sobre as iniciativas do Dia Mundial do Cancro e sobre os esforços para reduzir o impacto do cancro.



DIA MUNDIAL DO CANCRO

“O Dia Mundial do Cancro é uma grande ocasião para lembrar as pessoas de como milhares de vidas podem ser salvas, com a devida prevenção, deteção precoce, acesso a tratamento e cuidados adequados.”

Parlamento Europeu



ligacontracancro.pt/wcd

facebook.com/ligacontracancro • instagram.com/ligacontracancro

